

Prendre soin de nos aînés

Du 17 au 22 octobre à Montbéliard se déroulait la semaine bleue ayant pour thème : « A tout âge : acteurs, proches et solidaires ». Le CCAS a organisé cet évènement qui visait à informer, sensibiliser et mobiliser les montbéliardais sur les difficultés rencontrées par nos aînés. Celles-ci sont nombreuses : petites retraites, la part du loyer et des charges qui y sont liées de plus en plus importante, nourriture, mutuelles, soins plus coûteux. Le service prévention santé du CCAS a mis en place des actions sur l'achat des denrées, la nutrition, la prévention de certaines maladies, la lutte contre l'isolement. Cette semaine bleue a été l'occasion de convivialité autour d'un atelier chocolat qui a rassemblé plus de 70 personnes, d'activité physique par un thé dansant, plus de deux cents personnes, avec assiette de pâtisseries des élèves du CFA de Bethoncourt, d'informations données à l'occasion d'un forum des retraités dédié aux loisirs, aux sports, à la santé, la culture, de visites dans nos clubs et pour terminer d'un repas convivial avec un loto solidaire, l'après-midi, au profit des restos du cœur. Pour les personnes qui se déplacent avec difficulté, le service transport du CCAS a permis, à tous ceux qui le désiraient, de passer un moment agréable dans nos établissements : Bossière, Domon, Jules Verne, clubs de retraités, Roselière. Nos aînés Montbéliardais tiennent une place importante dans la cité et cette semaine a été organisée afin de mettre en lumière leur dynamisme, leur joie de vivre, leur solidarité.

J.Hélias M.Chiappa-Kiger R.Ceglinski M.Chenus-Marthey J.Trossat C.Conat A.Sekri J.Ricci
L.Manière A.Lollier S.Gacon G.Ravey B.Lachambre G.Besohé C.Bigiarini F.Baquet-Chatel
E.Lançon S.Parrenin G.Bornot T.Barillon T.Lehingue M.Lefranc C.Noblet P.Corcoral R.Amira
E.Magnin. Liste "MONTBELIARD, UN PROJET , UNE PASSION"