

NE RESTEZ PAS SEUL face à la canicule

le CCAS peut vous aider

03 81 99 23 00



Les personnes isolées âgées de plus de 65 ans, les personnes reconnues inaptes au travail de plus de 60 ans ou les personnes en situation de handicap résidant à Montbéliard peuvent bénéficier de conseils et d'assistance en cas de **canicule** en s'inscrivant sur le registre nominatif des personnes fragiles et isolées.

Vous pouvez vous inscrire ou inscrire un de vos proches. en retournant la **fiche d'inscription jointe à ce document ou par téléphone au 03 81 99 23 00.**

- **Contactez votre médecin** en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier
- Buvez régulièrement de l'eau, rafraîchissez-vous et ventilez-vous
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes, évitez les efforts physiques
- Mangez en quantité suffisante, ne buvez pas d'alcool
- Maintenez votre habitation au frais en fermant les volets le jour, passez du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, lieux rafraîchis...)
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches
- **Au moindre inconfort**, demandez de l'aide à vos voisins et, si nécessaire, contactez votre médecin traitant ou le centre 15 (SAMU) en cas d'urgence.

LIEU RAFRAÎCHI EN CAS DE CANICULE :

Foyer Bossière : de 14h à 18h - **8 rue Desazars de Montgailhard**

Pour toute demande d'accueil sur ce lieu, merci de contacter le CCAS au 03 81 99 23 00.

LES NUMÉROS UTILES

Médecin traitant	
SAMU	15
Médecin de garde	39 66
Pompiers	18
Hôpital	03 84 98 20 20
Info canicule (appel gratuit depuis un poste fixe)	0 800 06 66 66

DEMANDE D'INSCRIPTION sur le registre nominatif des personnes fragiles et isolées à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels (canicule, grand froid...)* Cette démarche est **facultative et volontaire**.

☐ Autorise la commune à m'inscrire
OU

☐ Demande **avec son accord** l'inscription de la personne ci-dessous :

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

☐ Personne de plus de 65 ans

☐ Personne de 60 ans et inapte au travail

☐ Adulte handicapé

Adresse :

Tél fixe : Tél portable :

MÉDECIN TRAITANT

Nom : Tél :

BÉNÉFICIEZ-VOUS D'UN SERVICE D'AIDE À DOMICILE ?

☐ OUI ☐ NON

Si oui, lequel :

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : Prénom :

Tél fixe : Tél portable :

Adresse :

*Loi du 2004-626 du 30 juin 2004 relative à la solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées. Décret 2004-926 du 1er septembre 2004. Circulaire ministérielle du 28 mai 2010.



AVEZ-VOUS PRÉVU DE VOUS ABSENTER DE VOTRE DOMICILE PENDANT L'ÉTÉ ?

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sais pas encore (prévenir le CCAS en cas d'absence)

Si oui, merci de préciser vos périodes d'absence :

.....

.....

PERSONNE AYANT FAIT L'INSCRIPTION, SI DIFFÉRENTE DE L'INSCRIT :

Nom : Prénom :

Tél fixe : Tél portable :

Adresse :

- J'accepte d'être inscrit dans un fichier informatique tenu de façon confidentielle par le CCAS
- Il m'appartient de signaler au CCAS toute modification concernant ces informations aux fins de mettre à jour les données permettant de me contacter
- J'ai bien noté que je peux à tout moment demander ma radiation de ce fichier sur demande écrite de ma part

Fait à Montbéliard, le

Signature

FICHE À RETOURNER AU :

Centre Communal d'Action Sociale

Service Prévention-Santé

11 rue Maurice RAVEL

BP 95 287

25205 Montbéliard CEDEX

Le CCAS de la ville de Montbéliard met en œuvre un traitement destiné à organiser les mesures nécessaires pour prévenir et limiter les effets sanitaires des risques exceptionnels. Les informations recueillies sont nécessaires au respect d'une obligation légale.

Les données sont conservées jusqu'à la demande de radiation de l'intéressé ou à son décès au CCAS et ne sont accessibles qu'aux personnels de cette structure dans la limite de leurs attributions respectives.

Pour obtenir des informations relatives à ce traitement et pour exercer vos droits d'accès, d'opposition, de rectification, d'effacement et de limitations, adressez-vous à notre délégué à la protection des données (DPO) en écrivant à dpo@montbeliard.com ou DPO - Châtel devant - BP 95287 - 25 205 Montbéliard Cedex

Vous avez la possibilité d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.