

**SAISON
2019/2020**

my montbéliard



**INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 25 JUIN**

**DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 16 SEPTEMBRE**

Ville de  Montbéliard

SOMMAIRE

remise en forme & relaxation

P7	MÉDITATION
P8	PILATES
P8	QI GONG
P9	SMOVEY
P10	SOPHROLOGIE
P10	TAI-CHI-CHUAN
P11	HATHA YOGA
P11	YOGA

arts plastiques & loisirs créatifs

P13	ARTS PLASTIQUES
P14	COUTURE
P15	MASQUES ET MARIONNETTES
P15	PHOTOGRAPHIE
P16	YARN BOMBING
P16	ATELIER BOÎTES EN CARTON
P17	ATELIER MEUBLES EN CARTON
P17	ATELIER OBJETS EN BOIS DE RÉCUPÉRATION

arts de vivre & traditions

P19	ART FLORAL
P19	DIAIRI
P20	ŒNOLOGIE
P21	CUISINE
P22	PÂTISSERIE
P23	ATELIER PRODUIT HYGIÈNE ET BEAUTÉ
P23	ATELIER ENLUMINURE

A l'exception des stages, toutes les activités se

musique, danse & théâtre

P25	GOSPEL
P26	BACHATANGO
P27	DANSE AFRICAINE
P28	FLAMENCO
P29	SALSA
P29	STAGE DE CHORÉGRAPHIE
P30	BATTERIE
P31	GUITARE BASSE
P32	GUITARE
P33	PERCUSSIONS
P33	PIANO ET MAO (MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR)
P34	THÉÂTRE
P35	THÉÂTRE D'IMPROVISATION

culture & découvertes

P37	ASTRONOMIE
P38	ALLEMAND
P39	ANGLAIS
P40	ESPAGNOL
P41	BRIDGE
P42	INFORMATIQUE SENIORS
P42	STAGE RÉALITÉ VIRTUELLE
P43	STAGE MINECRAFT
P43	SOIRÉE HORREUR
P44	ATELIER AROMATHÉRAPIE
P45	BALADES LUDIQUES À LA DÉCOUVERTE DU PAYS DE MONTBÉLIARD
P46	PARTENAIRES
P49	INSCRIPTION
P50	PLAN

en page 4, les activités enfants et adolescents

déroulent hors vacances scolaires.

zoom sur les activités enfants et adolescents



retrouvez dans
le programme ce
pictogramme qui
indique les activités
accessibles aux enfants
et aux adolescents.

remise en forme & relaxation

P7	Méditation	6-9 ANS ET 10-12ANS
----	------------	---------------------

art plastiques & loisirs créatifs

P13	Arts plastiques	6-10 ANS ET 10-13 ANS
P14	Couture	7-15 ANS
P15	Masques et marionnettes	6-8 ANS ET 8-12 ANS
P15	Photographie	À PARTIR DE 12 ANS
P16	Yarn Bombing	À PARTIR DE 14 ANS
P16	Atelier boîtes en carton	À PARTIR DE 14 ANS
P17	Atelier objets en bois de récupération	À PARTIR DE 12 ANS

art de vivre & traditions

P19	Art floral	À PARTIR DE 12 ANS
P19	Diari	À PARTIR DE 14 ANS
P21	Cuisine	À PARTIR DE 16 ANS
P22	Pâtisserie	7-11 ANS
P23	Atelier produits Hygiène et beauté	À PARTIR DE 14 ANS
P23	Atelier enluminure	À PARTIR DE 15 ANS

musique, danse & théâtre

P25	Gospel	À PARTIR DE 14 ANS
P26	Bachatango	À PARTIR DE 14 ANS
P27	Danse africaine	8-16 ANS
P28	Flamenco	5-9 ANS ET 9-15 ANS
P29	Salsa	À PARTIR DE 14 ANS
P29	Stage de chorégraphie	À PARTIR DE 14 ANS
P30	Batterie	À PARTIR DE 8 ANS
P31	Guitare Basse	À PARTIR DE 10 ANS
P32	Guitare	À PARTIR DE 8 ANS
P33	Percussions	À PARTIR DE 12 ANS
P33	Piano et MAO	À PARTIR DE 8 ANS
P34	Théâtre	7-10 ANS ET 11-16 ANS
P34		À PARTIR DE 17 ANS
P35	Théâtre d'improvisation	À PARTIR DE 16 ANS

culture & découvertes

P37	Astronomie	À PARTIR DE 7 ANS
P38	Allemand	8-11 ANS
P39	Anglais	7- 11 ANS
P41	Bridge initiation	À PARTIR DE 11 ANS
P42	Stage de réalité virtuelle	À PARTIR DE 15 ANS
P43	Stage Minecraft	À PARTIR DE 12 ANS
P43	Soirée Horreur	À PARTIR DE 16 ANS
P45	Balades ludiques	À PARTIR DE 3 ANS



La Ville de Montbéliard se dote d'un nouvel équipement culturel de centre-ville, baptisé du nom de Simone Veil, cette grande dame au destin exceptionnel. Il ouvrira ses portes dès la rentrée prochaine dans l'ancien centre de conférences Saint-Georges.

Le Centre Culturel Simone Veil a vocation à devenir un véritable lieu de rencontres, de découverte et de partage grâce à une cinquantaine d'activités à destination des enfants et des adultes. Le Centre Culturel privilégie les partenariats avec les acteurs présents sur le territoire, proposant à la fois des activités déjà éprouvées et des activités nouvelles à Montbéliard.

Relaxation et remise en forme, arts plastiques et loisirs créatifs, musique, théâtre, danse, culture, art de vivre et traditions sont au programme des cours, ateliers et stages, dans des créneaux qui prennent en compte le rythme de vie de chacun. Vous pourrez ainsi suivre une séance de yoga le matin, avant d'emmener les enfants l'après-midi pour un atelier d'arts plastiques ou un cours d'allemand, et pourquoi pas venir le soir pour s'initier à l'art floral, à la cuisine ou prendre un cours de salsa en couple.

Je vous donne rendez-vous le samedi 7 septembre de 14h30 à 17h30 pour découvrir le Centre Culturel Simone Veil lors de la Journée Portes Ouvertes.

En attendant, je vous invite à consulter le programme et à le partager en famille ou entre amis. Vous y trouverez toutes les modalités pour vous inscrire dès maintenant aux activités.

Bonne saison à vous,

Marie-Noëlle BIGUINET

Maire de Montbéliard

Vice-présidente de Pays de Montbéliard Agglomération

REMISE EN FORME & RELAXATION





DR



Méditation pleine conscience

ADULTES ET ENFANTS

INTERVENANT :

Elisabeth Fuhrer

ADULTES

Se reconnecter à son intériorité pour être disponible à l'observation, sans jugement, de ses sensations, pensées, émotions.

ENFANTS

Exercices, jeux, méditation... leur permettent d'apprivoiser leurs émotions, de développer leur capacité d'attention, leur curiosité et leur confiance en eux.

- Accessible à tous
- Prévoir coussin et couverture

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	19H15 - 20H45	Vienot	90 € / AN

ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
6-9 ANS	MERCREDI	10H - 11H	Vienot	50€ / TRIMESTRE
10-12 ANS	MERCREDI	11H - 12H		

Méditation

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION OCEANE ENERGIE

Lucie Hélias

Dans une posture simple, immobile et silencieuse, et en toute conscience, la pratique de la méditation amène à trouver le calme et l'harmonie au fond de soi.

- Accessible à tous
- Prévoir coussin et couverture

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	9H - 11H	Vienot	100€/AN + 15€ ADHÉSION OCÉANE ENERGIE



© Stocklib / Fotobalagier

Pilates

ADULTES

INTERVENANT :

PAO ZUMBA

Paula PINO-GARIN

Pratique de renforcement musculaire, sollicitant les muscles profonds et le périnée, le Pilates permet de tonifier les abdominaux et le dos.

- Accessible à tous
- Prévoir coussin et couverture

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	7H30-8H30	Vienot	150€/AN
JEUDI	12H15-13H15		

Qi Gong

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION OCEANE ENERGIE

Mohamed HAMANE

Discipline traditionnelle chinoise qui a pour but de maîtriser l'énergie et le souffle, le Qi gong est une gymnastique thérapeutique de santé, et bien plus largement, un art de vivre.

- Accessible à tous
- Prévoir un certificat médical d'aptitude à la pratique

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	15H30-17H	Vienot	145€ /AN + 15€ ADHÉSION OCÉANE ENERGIE



Smovey®

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION ASCAP

Géraldine LAGARDE

Tuyaux annelés dans lesquels circulent des billes qui, une fois les anneaux pris en main, transmettent leurs vibrations à l'ensemble du corps, les Smovey® contribuent ainsi au renforcement musculaire, à la relaxation et à la bonne humeur, le tout en musique.

- Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	17H30-18H30	Vienot	135€ / AN + ADHÉSION ASCAP : 20€ CARTE INDIVIDUELLE OU 40€ CARTE FAMILIALE



Sophrologie

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION ASCAP

Marie-Mélanie POUMIER

Accessible à tout le monde, encourageant chacun à devenir acteur de son existence, la discipline de la sophrologie se vit avec son corps et son esprit par une pratique régulière d'exercices de respiration et de libération des tensions physiques et mentales.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	9H30 - 11H		260€/AN
MARDI	17H45 - 19H15	Vienot	+ ADHÉSION ASCAP : 20€ CARTE INDIVIDUELLE OU 40€ CARTE FAMILIALE
JEUDI	19H - 20H30		

Tai-chi-chuan

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION OCEANE ENERGIE

Pascal BRICCHI

Méditation en mouvement, gymnastique énergétique douce, travail sur la respiration, la coordination et l'équilibre, le tai-chi-chuan fortifie le corps dans sa globalité, permettant de retrouver souplesse et coordination, et favorise la détente.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	9H - 11H	Vienot	145€/AN + 15€ ADHÉSION OCEANE ENERGIE



Hatha yoga

ADULTES

INTERVENANT :

Pascale Briquez

Pratique matinale pour mettre le corps en action par une série de postures et d'enchaînements suivie d'un temps de relaxation, le Hatha yoga colore le début de journée de bonne humeur et tonifie.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	7H30 - 8H30	Vienot	90€/TRIMESTRE OU 270€/AN

Yoga

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION YOGASUKHA

Jean-Marie WETZEL

Discipline psychocorporelle, dont l'objectif premier est la paix intérieure, le yoga permet de développer la tonicité et la souplesse du corps mais aussi et surtout le souffle via des postures adaptées accompagnées d'une respiration consciente.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	12H30 - 13H45	Vienot	105€ / TRIMESTRE
MERCREDI	19H - 20H15		+ 5€ ADHÉSION YOGASUKHA

ARTS PLASTIQUES & LOISIRS CRÉATIFS





Arts plastiques

ADULTES ET ENFANTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION ASCAP/ARTOTHÈQUE

Clémentine MARTINEZ

Les élèves apprennent à développer leur créativité grâce à des apprentissages techniques variés : dessin, volume, illustration, peinture, impression végétale. Des cours pour explorer le sens de l'observation, l'imagination et la pratique.

- Accessible à tous
- Prévoir une blouse étiquetée à son nom

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	18H15 - 20H15	Parrot	160 €/ AN + ADHÉSION ASCAP : 20€ CARTE INDIVIDUELLE OU 40€ CARTE FAMILIALE

ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
6-10 ANS	MERCREDI	14H - 16H	Parrot	200€/AN + ADHÉSION ASCAP : 20€ CARTE INDIVIDUELLE OU 40€ CARTE FAMILIALE
10-13 ANS	MERCREDI	16H - 18H		
	VENDREDI	17H - 19H		



DR



Couture

ADULTES

INTERVENANT :

Lydie FENAUWAGON

Débutant ou confirmé, vous serez accompagné tout au long de vos créations et customisations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

- Accessible à tous
- Prévoir tissu, ciseaux couture, mètre, machine à coudre

ENFANTS 7-15 ANS

INTERVENANT :

Lydie FENAUWAGON

Les enfants sont initiés à la couture via trois projets ludiques et créatifs : la réalisation d'un sac de jeux, d'une sacoche en jean ou encore d'une trousse en jean personnalisée.

- Accessible à tous
- Prévoir tissu, ciseaux couture, mètre

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	19H - 21H	Donzelot	150€ /AN

ENFANTS

AGE	ACTIVITÉ	LES MERCREDIS	HORAIRE	SALLE	TARIF
7-15 ANS	CRÉATION D'UN SAC DE JEUX	18, 25 SEPT ET 2 OCT	9H - 11H	Donzelot	24€ (3 COURS)
	CRÉATION D'UNE SACOCHE EN JEAN	9, 16 OCT ET 20 NOV			24€ (3 COURS)
	CRÉATION D'UNE TROUSSE EN JEAN PERSONNALISÉE	13 ET 20 NOV			16€ (2 COURS)



Masques et marionnettes

ENFANTS 6-12 ANS

INTERVENANT :

Lucie MAGNIN

A partir de matériaux de récupération et de papier mâché, création de personnages en masques et marionnettes. Ateliers par cycle de 6 à 7 cours. Deux groupes : 6-8 ans et 8-12 ans.

• Accessible à tous

AGE	JOUR/HORAIRE	DATES	SALLE	TARIF
6-8 ANS	JEUDI 16H45 - 18H15	19 SEPT AU 17 OCT 2019	Parrot	23€ / CYCLE (6 OU 7 COURS)
8-12 ANS		7 NOV AU 19 DÉC 2019		
6-8 ANS		9 JAN AU 20 FÉV 2020		
8-12 ANS		12 MARS AU 16 AVRIL 2020		
8-12 ANS		7 MAI AU 25 JUIN 2020		



Photographie

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

POSE B

Christine BIAU

Prendre en main son appareil photo, savoir maîtriser les différents modes, créer son image selon le besoin initial en interagissant sur les différents paramètres du boîtier, connaître les grands courants photographiques. De quoi apprendre ou renforcer ses connaissances en photographie. Exposition en fin d'année.

• Accessible à tous

• Prévoir un appareil photo (+ trépied et flash), un ordinateur portable ponctuellement

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	18H - 20H	Bataille	190€ / AN
COURS BIMENSUEL À PARTIR DU 27 SEPT			



Yarn Bombing

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

BOHEMIAN HOOK

Sylvie LAUZEL

Tricot urbain, le Yarn Bombing permet l'apprentissage de différentes techniques liées au fil (crochet, tricot, etc.), et de les appliquer à l'habillage d'objets ou d'arbres.

- Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	18H30 - 20H30	Donzelot	70€/TRIMESTRE OU 210€/AN



Atelier boîtes en carton

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

LE GRENIER DES CRÉATEURS

Gabrielle WOLF

Le Do It Yourself vous tente ? Venez fabriquer et décorer une boîte en carton à votre goût et pour l'usage que vous souhaitez en faire.

Durée de l'atelier : 6 heures (3x2 heures).

- Accessible à tous
- Prévoir un tablier

JOUR	1 ^{ERE} SESSION	2 ^{EME} SESSION	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDIS	3, 10 ET 17 OCTOBRE 2019	30 JANV, 6 ET 13 FEV 2020	18H - 20H	Donzelot	40€ / ATELIER (3 COURS)



Atelier meubles en carton

ADULTES

INTERVENANT :

Joëlle ANTOINE

Une commode, un canapé, une bibliothèque ? Le carton autorise à tout imaginer et tout réaliser, et ce de manière écologique (le carton est récupéré) et durable (la solidité est au rendez-vous). Durée de l'atelier : 15 heures (5x3 heures).

- Accessible à tous
- Prévoir crayon, règle, gomme.

JOUR	MARS	AVRIL	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDIS	2, 9, 16	20, 27	17H30 - 20H30	Hall du Rez-de-jardin	125€ / ATELIER (5 COURS)

Atelier objets en bois de récupération

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

LA GRANGE VERTE

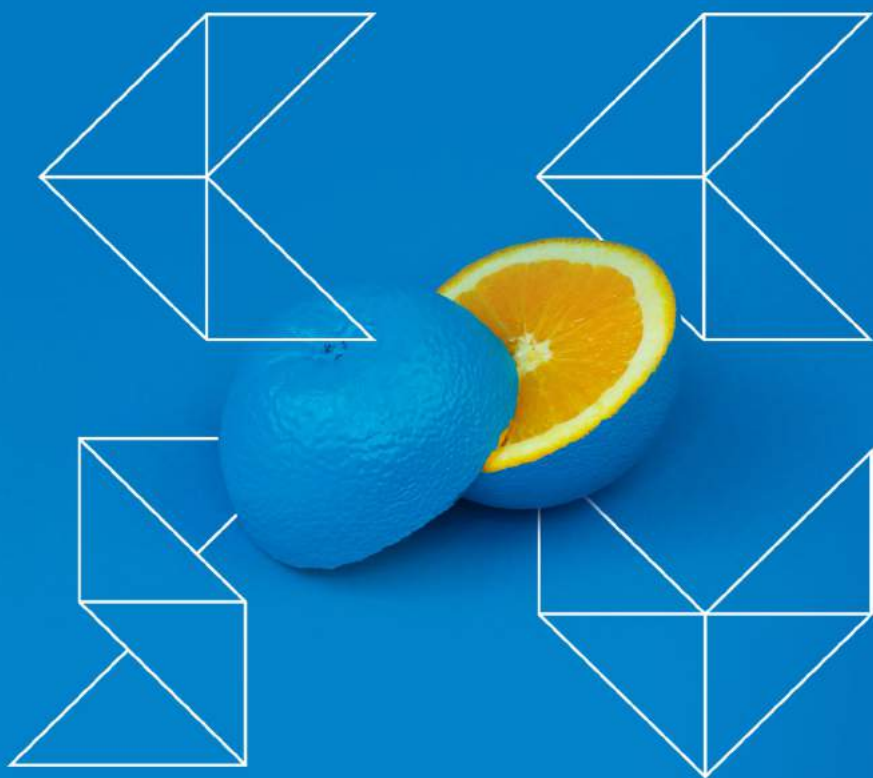
Pascal CHAMPENDAL

Le développement durable allié à la créativité et à la fonctionnalité : à partir de bois de récupération, fabrication de jardinières sur pied et de cabanes à oiseaux. Durée : 1 jour.

- Accessible à tous
- Prévoir un repas tiré du sac

ATELIERS	DATES	HORAIRE	SALLE	TARIF
CABANES À OISEAUX	MERCREDI 23 OCT	10H - 12H 13H - 16H	Hall du Rez-de-jardin	44€ / JOUR
	MERCREDI 30 OCT			
JARDINIÈRES	SAMEDI 4 AVRIL			
	SAMEDI 16 MAI			

ARTS DE VIVRE & TRADITIONS





DR



Art floral

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

BABETTE FLEURS

Solange BARRE

Guidé par une fleuriste expérimentée, venez créer vos propres compositions florales et découvrir les techniques et astuces d'un métier créatif.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	MARS	AVRIL	JUIN	SALLE	TARIF
JEUDI	17H - 19H	3 & 17	7 & 21	5 & 12	2 & 23	6 & 20	19	2 & 16	11 & 25	Cuisine	35 € / COURS



Diari

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

OFFICE DE TOURISME DU PAYS

DE MONTBÉLIARD

Le "new diari", un savoir-faire traditionnel remis au goût du jour ! Découvrez et apprenez cette technique de perlage brodé en l'adaptant à vos envies de motifs et aux supports textiles de votre choix.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	14H - 16H	Bataille	150€ / AN + 22€ D'ADHÉSION OFFICE DE TOURISME
MERCREDI	14H - 16H		
JEUDI	20H - 22H		



Oenologie

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION ASCAP/

ASCAP OENOLOGIE CLUB

Cours d'œnologie, selon un thème, et animé par un spécialiste : œnologue, caviste, sommelier. Deux créneaux horaires sont proposés à chaque séance. Aucun prérequis n'est demandé.

- Accessible à tous

JOUR	DATES	THÈME	SALLE	TARIF
MARDI 17H-18H30 OU 18H45-20H15	17 SEPTEMBRE	LE CÉPAGE SYRAH DANS LE MONDE	Hall du Rez-de-chaussée	21,5€ / SÉANCE (TARIFS DÉGRESSIFS SI PLUSIEURS SÉANCES) + ADHÉSION ASCAP : 20€ CARTE INDIVIDUELLE OU 40€ CARTE FAMILIALE
	1 ^{ER} OCTOBRE	SOIRÉE UN VIN DANS MA CAVE		
	15 OCTOBRE	VINS ROUGES D'ISRAËL ET DU LIBAN		
	26 NOVEMBRE	SOIRÉE VINS NOUVEAUX		
	10 DÉCEMBRE	DÉGUSTATION DE PRESTIGE		
PROGRAMME 2020 À SUIVRE...				



DR



Cuisine

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

CÔTÉ COURS / CÔTÉ CUISINE

Benoît ROTSCHI

Venez cuisiner un repas en trois plats inventifs avec des produits de saison, selon le principe du plaisir, guidé par un Chef expérimenté ! Le repas préparé est ensuite dégusté sur place dans un esprit d'échange et de partage.

• Prévoir tablier, torchon

JOUR	SEPT	OCT	MARS	MAI	JUIN	HORAIRE	SALLE	TARIF
SAMEDI	21	12	21	16	6	18H - 22H30	Cuisine	38€ / PERSONNE / SOIRÉE + VIN

Cuisine

ADULTES

INTERVENANT :

RESTAURANT MON PLAISIR

Christian PILLOUD

Devenez apprenti cuisinier façon grand chef le temps d'une soirée placée sous le signe de la convivialité ! Concoctez trois recettes en compagnie du Chef du restaurant Mon Plaisir pour un menu de saison. Le cours de cuisine s'achève sur une dégustation des plats préparés, accompagnés des vins s'accordant aux mets.

• Prévoir tablier, torchon

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI 5 NOV	18H - 23H	Cuisine	80€ / PERSONNE / SOIRÉE
AUTRES DATES À VENIR EN 2020			



Pâtisserie

ADULTES ET ENFANTS

INTERVENANT :

PÂTISSERIE DEBRIE

Jean-Christophe DEBRIE

Qualité, tradition, créativité et travail : la recette du succès pour la maison Debrie ! Vous êtes invités à en partager les secrets et astuces en compagnie du maître chocolatier lors de soirées thématiques.

Un après-midi dédié aux enfants est également proposé.

- Prévoir un tablier

ADULTES

JOUR/HORAIRE	DATES	THÈME	SALLE	TARIF
MARDI 18H30 - 22H	23 SEPT 2019	MENU TOUT CHOCOLAT	Cuisine	70€ / PERSONNE / SOIRÉE
	15 OCT 2019	DÉLICES SUCRÉES D'AUTOMNE		
	14 JANV 2020	GALETTE DES ROIS		
	11 FÉV 2020	SÉDUIRE À LA SAINT-VALENTIN		
	24 MARS 2020	CARNAVAL		
	2 JUIN 2020	FRUITS D'ÉTÉ		

ENFANTS

AGE	DATE	HORAIRE	SALLE	TARIF
7-11 ANS	MERCREDI 22 AVRIL 2020	15H - 17H	Cuisine	70€ / ENFANT



DR

Atelier produits hygiène et beauté

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

LE SOIN JARDINE

Armelle CHAUVEAU

Des cosmétiques et produits ménagers 100% naturels ! A base de plantes à parfum, aromatiques et médicinales, guidé par une productrice expérimentée, fabriquez et obtenez des produits végétaux et écologiques à ramener à la maison.

- Accessible à tous

DATES	THÈME	HORAIRE	SALLE	TARIF
MER 9 OCT 2019	STICK À LÈVRES	18H - 19H30	Cuisine	26€
MER 13 NOV 2019	CRÈME VISAGE	18H-20H30		32€
MER 8 JAN 2020	SAVONS TOUT BIO TOUT DOUX !	18H-20H30		32€
MER 12 FEV 2020	BAUME	18H-19H30		26€
MER 11 MARS 2020	DENTIFRICE AUX DEUX MENTHES	18H-19H30		26€
MER 8 AVRIL 2020	LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE	18H-19H30		26€
MER 13 MAI 2020	LAIT DE TOILETTE	18H-19H30		26€
MERC 17 JUIN 2020	PIERRE D'ARGILE ET SPRAY NETTOYANT DÉSINFECTANT	18H-19H30		26€



Atelier enluminure

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

ENLUMINURES D'OR ET D'AZUR

Bernard PYNTHÉ

Voyagez au cœur du temps grâce à cet atelier de découverte de l'enluminure ! Initiez-vous à ce savoir-faire très ancien : le décor en lettres peintes de parchemins. Atelier de 4 cours (4x3 heures).

- Accessible à tous
- Prévoir blouse, chiffon, critérium HB et 2H, gomme

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	9H - 12H	Donzelot	100€ / CYCLE (4 COURS)

MUSIQUE, DANSE & THÉÂTRE





CHANT



Gospel

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION THE MIGHTY

GOSPEL MUSIC

Manyana NGASI

Une découverte et une initiation au chant et à la musique gospel par une pédagogie simple, accessible et précise. Le répertoire abordé comprend des chants negro-spirituals traditionnels et des gospels contemporains.

• Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	19H30 - 21H30	Schickhardt	200€/AN
COURS BIMENSUEL, A PARTIR DU 27 SEPTEMBRE			





Bachatango

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

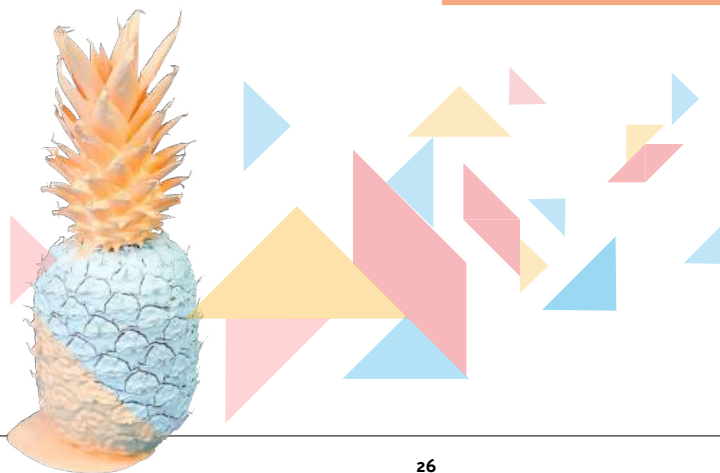
CHRIST'ALL DANCE

Christine VOURRON

Apprendre les pas et les figures de base puis réaliser des enchaînements de bachatango, véritable mélange de bachata et de tango, seul ou à deux.

- Accessible à tous
- Prévoir des chaussures adaptées à la danse.

DATES	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	17H - 18H	Schickhardt	250€/ AN (-10% EN COUPLE)





DANSE



Danse africaine

ADULTES ET ENFANTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION SORISAYA

Soriba CAMARA

Cours de danse traditionnelle guinéenne accompagnée de percussions. Découvrez l'énergie de cette culture qui favorise l'ancrage au sol, le lâcher-prise et la joie.

- Accessible à tous
- Prévoir certificat médical d'aptitude à la pratique

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	20H15 - 21H45	Schickhardt	195€/AN + 8€ ADHÉSION SORISAYA

ENFANTS

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	15H - 16H	Schickhardt	150€/AN + 8€ ADHÉSION SORISAYA



DANSE

DR



Flamenco

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION FERIA FLAMENCA

Sandrine MOBILI

Initiation au flamenco, à ses différents "compas" (rythmes), "zapateado" (frappes de pieds) et "cuerpo" (gestuelle). Initiation aux "sevillanas", danse folklorique d'Andalousie.

- Débutant
- Prévoir une jupe longue et ample, chaussures fermées à talon

ENFANTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION FERIA FLAMENCA

Alexandra RENAUD

Initiation ou approfondissement aux bases du flamenco : les deux premières sevillanas, le mouvement des mains, la technique des pieds, les déplacements sur scène.

- Débutant / expérimenté (au moins 2 ans de danse)
- Prévoir une jupe longue et ample, chaussures fermées à talon

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	19H30 - 21H	Schickhardt	50€/TRIMESTRE OU 150€/AN + 5€ ADHÉSION FÉRIA FLAMENCA

ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
5-9	MERCREDI	16H30 - 17H30 DÉBUTANT	Schickhardt	70€ / AN
9-15		17H30 - 18H30 EXPÉRIMENTÉ		



DANSE



Salsa

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

CHRIST'ALL DANCE

Christine VOURRON

Apprendre les pas et les figures de base puis réaliser des enchaînements de salsa portoricaine, seul ou à deux.

- Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	18H - 19H	Schickhardt	250€/ AN (-10% EN COUPLE)

Stage de Chorégraphie

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION ADVANCE CIE

Angela VANONI

Comme si vous apparteniez à une Compagnie de danse professionnelle le temps d'un week-end... Une initiation à l'improvisation, à la création et à la chorégraphie dans des mouvements de danse à la croisée du contemporain et du hip-hop (stage de deux jours).

- Pratiquants de danse classique ou moderne
- Prévoir une tenue souple

DATES	HORAIRE	SALLE	TARIF
SAMEDI 5 OCTOBRE	ADOLESCENTS / 14H - 15H30	Schickhardt	20 €/PERSONNE LES 2 JOURS
	ADULTES / 16H - 17H30		
DIMANCHE 6 OCTOBRE	COMMUN / 10H - 12H		



MUSIQUE

DR



Batterie

ADULTES ET ENFANTS
À PARTIR DE 8 ANS

INTERVENANT :
L'ATELIER RYTHME
Thierry DROUOT

Le plaisir de découvrir la batterie, d'apprendre et de comprendre ce que l'on joue. Développer la pratique de l'instrument, la personnaliser à travers les influences musicales.

Cours individuel de 30 mn.

- Tous niveaux
- Prévoir une paire de baguettes, un cahier, une clé USB, des bouchons d'oreilles

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	20H - 20H30 20H30 - 21H 21H - 21H30 21H30 - 22H	Carmien	55 € / MOIS
MERCREDI	20H30 - 21H 21H - 21H30 21H30 - 22H		
VENDREDI	17H - 17H30 17H30 - 18H 18H - 18H30		



MUSIQUE

DR



Guitare basse

ADULTES ET ENFANTS
À PARTIR DE 10 ANS

INTERVENANT :

Jeff PARIS

Apprentissage de la guitare basse : solfège et rythmique.
Tous styles musicaux.
Cours individuel de 30 mn.

- Tous niveaux
- Prévoir une guitare basse 4 ou 5 cordes, un câble de branchement

A PARTIR DU 2 OCTOBRE	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	16H15 - 16H45 16H45 - 17H15 17H15 - 17H45	Bataille	55€ / MOIS
VENDREDI	11H - 11H30 11H30 - 12H15 12H15 - 12H45 12H45 - 13H15		

Guitare

ADULTES ET ENFANTS
À PARTIR DE 8 ANS

INTERVENANT :
Selim DAAS

Cours de guitare individuel ou collectif, acoustique et électrique. Apprentissage des arpèges, de la rythmique, de l'improvisation, et du jeu avec d'autres instruments de musique.

Cours individuel de 30 mn. Cours collectif adultes de 1h.
Cours collectif enfants de 30 mn.

- Tous niveaux
- Prévoir une guitare basse 4 ou 5 cordes, un câble de branchement

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	16H30 - 18H	Bataille	• 20€/H COURS INDIVIDUEL • 18€/H COURS COLLECTIF • 16€ POUR LES MOINS DE 12 ANS (COLLECTIF OU INDIVIDUEL)
VENDREDI	16H - 22H		





Percussions

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

ASSOCIATION SORISAYA

Soriba CAMARA

La percussion, exercée en groupe, est une expérience unique. Elle permet de (se) découvrir de nouvelles forces intérieures, met en valeur le talent naturel inhérent à chacun, et permet la rencontre avec l'autre autour d'un instrument fédérateur.

• Tous niveaux

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	16H30 - 17H30	Carmien	170€ / AN + 8€ ADHÉSION SORISAYA



Piano et MAO

ADULTES ET ENFANTS
À PARTIR DE 8 ANS

INTERVENANT :

ANGEL SOLUTION

Olivier QUINOT

Initiez-vous à la grammaire musicale et le solfège, et développez votre oreille et votre créativité par la pratique du piano.

Avec la MAO, apprenez à créer une chanson en vous formant à l'arrangement, au mixage, etc.

Cours individuel de 30 mn.

• Tous niveaux

• Prévoir de quoi écrire

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI ET JEUDI	9H-9H30 9H30-10H 10H-10H30 10H30-11H 11H-11H30 11H30-12H	Bataille	17,50€ / COURS

THÉÂTRE



Théâtre

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

Denis FALK

Des exercices simples et ludiques, individuels ou collectifs pour découvrir la pratique du théâtre. Une invitation à développer un langage corporel et émotionnel, une expression verbale et non-verbale, en faisant appel à l'imaginaire et la créativité, l'observation, l'écoute de soi et des autres.

• Accessible à tous

ADULTES ET ADOLESCENTS

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	20H15 - 21H45	Vienot	145€ / AN

À PARTIR DE 7 ANS

INTERVENANT :

Françoise KURTZ

A partir de jeux et d'exercices, les enfants apprennent à travailler la posture du corps et le placement de la voix. Spectacle en fin d'année.

• Accessible à tous

ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
7 - 10 ANS	LUNDI	17H - 18H	Vienot	132€ / AN
11 - 16 ANS		18H - 19H		



© Stocklib Wavebreak Media Ltd

THÉÂTRE



Théâtre d'improvisation

ADULTES ET ADOLESCENTS

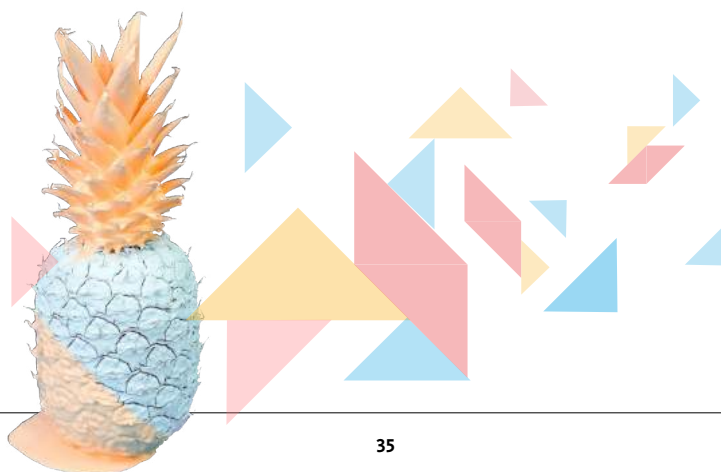
INTERVENANT :

Kitty

Prenez des comédiennes et des comédiens (en herbe). Mettez-les sur scène sans texte, et laissez la magie de l'instant présent opérer ! Découvrez les nombreux bienfaits de l'improvisation théâtrale : connaissance, confiance et dépassement de soi, cohésion de groupe, développement de l'empathie et de l'écoute.

- Accessible à tous
- Prévoir une tenue confortable

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	19H30 - 20H	Vienot	170€ / AN



CULTURE & DÉCOUVERTES





DR



Astronomie

ADULTES ET ENFANTS
À PARTIR DE 7 ANS

INTERVENANT :
DOMAINE DE L'ÉTOILE
Alexandre PIGUET

Découvrir l'univers en famille ou en solo de façon simple et amusante ! Les planètes, la lune, les étoiles, la conquête de l'espace, les joyaux de l'univers, la mécanique céleste n'auront plus de secret pour vous. 3 cycles sont programmés, chacun se compose de 3 cours et d'1 séance d'observation.

- Accessible à tous
- Prévoir un cahier et un stylo

JOUR	DATES	THÈME	SALLE	TARIF
MARDI 18H30-20H	17 SEPTEMBRE	INITIATION À L'ASTRONOMIE	Bataille	54€ / CYCLE (4 COURS)
	1 ^{ER} OCTOBRE	PERFECTIONNEMENT À L'ASTRONOMIE		
	15 OCTOBRE	LA CONQUÊTE DE L'ESPACE		
	29 OCTOBRE	SÉANCE D'OBSERVATION		
AUTRES DATES À VENIR...				



DR



Allemand

ADULTES

INTERVENANT :

Katja MARECHAL

Envie d'apprendre la langue de nos voisins ? Les cours donnés par une intervenante de langue maternelle allemande permettent d'acquérir les bases de la grammaire et du vocabulaire allemands.

- Niveau débutant
- Prévoir l'achat d'un manuel : 15€

ENFANTS

INTERVENANT :

Katja MARECHAL

Par une approche ludique faite de chansons, comptines, explorations d'aspects culturels, l'intervenante de langue maternelle allemande initie les enfants à la langue allemande. Session de 11 cours.

- Niveau débutant

ADULTES

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	18H - 19H30	Bataille	200 € / AN

ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
8-11 ANS	MERCREDI	14H - 15H	Carmien	70€ / SESSION (11 COURS)



DR



Anglais

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION AVF

Denise POILLERA

Cours d'anglais destiné aux personnes qui veulent approfondir leur connaissance ou à celles déjà familières de la langue anglaise. Les échanges à l'oral sont encouragés.

• Niveau intermédiaire et confirmé

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIFS
JEUDI	13H45 - 15H15 (CONFIRMÉ)	Bataille	23€/AN
	15H30-17H (INTERMÉDIAIRE)		+ 22€ ADHÉSION AVF ET L'ACHAT D'UN MANUEL + CD : 38€

ADULTES ET ENFANTS (7-11ANS)

INTERVENANT :

Margriet DE GROOT

ADULTES

Dans une ambiance décontractée, en passant par le dialogue, l'écoute, les jeux de rôle, sont enseignées les bases de la langue anglaise de tous les jours.

ENFANTS

Les enfants se familiarisent d'une façon ludique avec les bases de la langue anglaise via chansons, comptines, histoires, jeux et théâtre.

• Niveau débutant

	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
ENFANTS	MERCREDI	11H15 - 12H15	Bataille	190€/AN
ADULTES	VENDREDI	12H - 13H		



DR

Espagnol

ADULTES

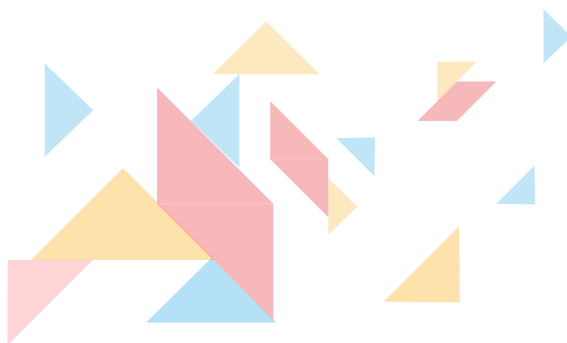
INTERVENANT :
ASSOCIATION AVF

Laura MILESI

A partir de supports vidéo et écrits, ce cours invite les participants à pratiquer la langue espagnole de tous les jours, en s'appuyant notamment sur l'apprentissage du vocabulaire courant.

• Niveau intermédiaire

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	9H - 11H	Bataille	23€/AN + 22€ ADHÉSION AVF





Bridge

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION AVF

Sabine PERRIN &

Denise PAPAZOGLU

Avis aux férus des jeux de société, aux personnes désireuses de faire travailler leur mémoire et leur concentration tout en s'amusant : ce cours vous est destiné.

- Niveau confirmé

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	14H - 17H30	Bataille	12€ / AN + 22€ ADHÉSION AVF



Bridge initiation

ADULTES ET ADOLESCENTS

Intervenant :

ASSOCIATION

BRIGDE CLUB DE MONTBELIARD

Monique PUJOL

Une initiation, cartes en main, aux règles et à la technique du bridge. Ce cours s'adresse à tous les joueurs, convoque et développe la stratégie, le sens de l'observation, la capacité de concentration. L'initiation se déroule pendant un trimestre.

- Niveau débutant

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	18H - 20H	Bataille	60€ / TRIMESTRE 25€ POUR LES JUNIORS (JUSQU'À 25 ANS)



DR

Informatique

SENIORS

INTERVENANT :

ASSOCIATION RESTONS ENSEMBLE

Michel PHEULPIN et Jean POTTIER

L'iBug (internet et Bureautique à l'usage des gens) se propose de faire découvrir l'usage quotidien des outils modernes d'information et de communication.

- Niveau débutant
- Prévoir un ordinateur portable ou une tablette

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	14H - 16H	Bataille	GRATUIT + 10€ ADHÉSION RESTONS ENSEMBLE

COURS BIMENSUEL À PARTIR DU 20 SEPTEMBRE



Stage réalité virtuelle

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :

MJC CENTRE IMAGE

La réalité virtuelle, c'est vivre l'histoire qu'on vous raconte, grâce à une expérience visuelle à 360° ! En s'appuyant sur la découverte d'un matériel spécifique, les participants écrivent et réalisent un court métrage.

- Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
DU LUNDI 25 FÉV AU VENDREDI 1 ^{ER} MARS	9H - 12H / 14H - 17H	Vienot Bataille	100€/PARTICIPANT + 7,50€ ADHÉSION MJC CENTRE IMAGE



DR



Stage Minecraft

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :
MJC CENTRE IMAGE

Minecraft à Montbéliard ou bien Montbéliard sur Minecraft ! En s'initiant à la technique de cet outil, à son potentiel de création, et en s'appuyant sur des photos, croquis et recherches, les participants sont invités à imaginer le Montbéliard de demain. Place à l'utopie !

- Accessible à tous

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
DU LUNDI 28 OCT AU VENDREDI 1 ^{ER} NOV	9H - 12H / 13H30 - 16H30	Vienot Bataille	50€/PARTICIPANT + 7,50€ ADHÉSION MJC CENTRE IMAGE



Soirée Horreur

ADULTES ET ADOLESCENTS

INTERVENANT :
ASSOCIATION LES KIWANIENNES
Marie-Ange AUBERT & CO

Venez frissonner à Halloween dans les murs du Centre Culturel ! Au programme : escape game, parcours multi sensoriel, et noir complet ! Parcours de 30 min environ.

- Accessible à tous
- Prévoir une lampe torche

DATE	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI 31 OCT	19H - 22H	toutes les salles	20€ / PARTICIPANT



Atelier aromathérapie

ADULTES

INTERVENANT :

Dominique DEBROSSE

Des ateliers pour découvrir en théorie et en pratique l'univers de l'aromathérapie et ainsi mieux prendre soin de sa santé. Cinq modules sont proposés sur des thématiques précises. Inscription au module.

- Accessible à tous
- Prévoir de quoi écrire

JOUR/HORAIRE	DATE	THÈME	SALLE	TARIF
MARDI DE 18H À 20H	24 SEPT	LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE	Cuisine	25€ / MODULE (+ 9 À 14€ DE PRODUITS SELON LES MODULES)
	26 NOV	MAUX ET SOINS D'HIVER		
	21 JAN	AIDER LA DIGESTION		
	17 MARS	SOINS DE LA PEAU		
	5 MAI	LUTTER CONTRE LE STRESS		



Balades ludiques à la découverte du Pays de Montbéliard

FAMILLE (À PARTIR DE 3 ANS)

INTERVENANT :

BALADES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Sylvie RIETH

Découvrir autrement la nature et le patrimoine. Sans difficultés, les balades s'adressent à toute la famille et proposent des thématiques variées, telles que nature et sophrologie, initiation aux plantes comestibles, éveil des cinq sens, etc. Rendez-vous devant le centre culturel.

- Accessible à tous
- Prévoir une tenue adaptée à la randonnée et à la météo du jour

DATE	THÈME	À PARTIR DE	TARIF -12 ANS	TARIF ADULTES + 12 ANS
MER 18 SEPT 2019	DESSINONS LA NATURE - BALADE ARTISTIQUE MONTBÉLIARD - BOIS BOURGEOIS	6 ANS	8€	10€
SAM 19 OCT 2019	SOPHROLOGIE / MANDEURE (BELVÉDÈRE)	16 ANS	-	30€
MER 13 NOV 2019	JEUX NATURE ET SENSORIEL MONTBÉLIARD - PARC DU PRÈS-LA-ROSE	3 ANS	8€	10€
SAM 14 DÉC 2019	ATELIER ORIENTATION ET LECTURE DE CARTE GRAND CHARMONT - LES GRAND BOIS	8 ANS	8€	10€
SAM 18 JAN 2020	PATRIMOINE : VISITE DÉCALÉE ET SENSORIELLE MONTBÉLIARD CENTRE	3 ANS	8€	10€
MER 26 FÉV 2020	CONTES ET NATURE / MONTBÉLIARD - PARC DU PRÈS-LA-ROSE	6 ANS	8€	10€
SAM 28 MARS 2020	ATELIER LITTÉRAIRE ET D'ÉCRITURE BONDEVAL - SENTIER ANDRÉ BEUCLER	6 ANS	8€	10€
MER 22 AVR 2020	JEUX NATURE ET SENSORIEL / MONTBÉLIARD - PARC DES MICHES	3 ANS	8€	10€
SAM 16 MAI 2020	DÉGUSTATION + VISITE PRODUCTEUR LIEU À CONFIRMER ULTÉRIEUREMENT	3 ANS	10€	20€
SAM 6 JUIN 2020	DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES VANDONCOURT (PONT SARAZIN)	16 ANS	-	10€

LES PARTENAIRES DU CENTRE CULTUREL SIMONE VEIL :

A

Joëlle ANTOINE : fabrique des meubles et objets en carton depuis une dizaine d'années et anime régulièrement des stages pour initier à la technique du meuble en carton

ASCAP CENOLOGIE CLUB – ASSOCIATION ASCAP : l'objectif de l'AOC est de permettre à chacun d'aborder le domaine du vin en découvrant pour chaque dégustation les particularités des terroirs

Marie-Ange AUBERT & CO - ASSOCIATION LES KIWANIENNES : une équipe de choc fan d'Escape Games et de Zombies Run

B

Solange BARRE - BABETTE FLEURS : fleuriste expérimentée chez Babette Fleurs, artisan-fleuriste à Montbéliard

Christine BIAU - POSE B : photographe professionnelle pour des collectivités, des événements ou des reportages

Pascal BRICCHI - ASSOCIATION OCEANE ENERGIE : professeur d'EPS, titulaire d'un DEJEPS en arts martiaux et arts énergétiques

Pascale BRIQUEZ : enseigne le Hatha yoga depuis 2017, diplômée par Atri Yoga Center, Yoga Alliance en Inde, et par Himayoga

C

Soriba CAMARA - ASSOCIATION SORISAYA : « Papus », danseur au sein du Ballet National Djoliba depuis 2007, artiste complet alliant danse, chant, djembé et Duns

Pascal CHAMPENDAL - LA GRANGE VERTE : passionné de bricolage, autodidacte, sa spécialité est de donner une deuxième vie à des matériaux en les récupérant et les réutilisant différemment

D

Selim DAAS : formé à l'atelier jazz de l'ENM de Montbéliard, musicien, il explore le blues, le rock, le funk, le jazz, et la musique classique

Jean-Christophe DEBRIE - PATISSERIE DEBRIE : pâtissier-chocolatier, digne héritier de son père fondateur il y a 40 ans de la célèbre pâtisserie, et créateur de nouvelles saveurs

Dominique DEBROSSE : naturopathe et conseiller en aromathérapie

Margriet DE GROOT : titulaire d'un minor universitaire en anglais, elle a séjourné dans différents pays anglophones et consacré une grande partie de son parcours professionnel à l'enseignement

Thierry DROUOT - L'ATELIER RYTHME : musicien professionnel formé au centre musical créatif de Nancy

F

Denis FALK : formé auprès d'acteurs et de metteurs en scène professionnels, il met en scène des spectacles avec des compagnies depuis une dizaine d'années

Lydie FENAUX WAGON : formée aux métiers de la mode, elle enseigne depuis 2007

Elisabeth FUHRER : praticienne formée à la méditation de pleine conscience, elle exerce depuis 5 ans

H

Mohamed HAMANE- ASSOCIATION OCEANE ENERGIE : professeur d'EPS, formé au Qi Gong, au karaté et au shiatsu

Lucie HELIAS - ASSOCIATION OCEANE ENERGIE : psychothérapeute, formée à la sophrologie, elle enseigne la pratique de la méditation depuis 14 ans

K

Françoise KURTZ : intervenante théâtre, membre de la Compagnie « Ni vu ni connu »

L

Géraldine LAGARDE - ASSOCIATION ASCAP : animatrice détente Smovey®, formée au « Bien-être pour Entreprises et Professionnels », et en gestion du stress

Sylvie LAUZEL - BOHEMIAN HOOK : est intervenue en Yarn Bombing pour le festival des Eurockéennes, pour le Grand Dole, le Territoire de Belfort et la Ville de Montbéliard

Kitty : comédienne, membre de la compagnie d'improvisation belfortaine « En Compagnie de Leroy »

M

Lucie MAGNIN : passionnée par les arts plastiques, propose des ateliers pour tous les créatifs en herbe

Katja MARECHAL : enseignante d'allemand à l'Université, en école primaire et à l'ESTA, formatrice en entreprise

Clémentine MARTINEZ - ASSOCIATION ASCAP/ARTOTHEQUE : artiste plasticienne

Laura MILESI - ASSOCIATION AVF : originaire d'Argentine, elle vit à Montbéliard depuis quelques années, et enseigne dans un collège

MJC CENTRE IMAGE : Pôle régional d'éducation à l'image, le Centre Image a pour cœur d'activité l'éducation artistique aux images, via le cinéma et l'audiovisuel, mais aussi le multimédia et les jeux vidéos

Sandrine MOBILI et Alexandra RENOUD - ASSOCIATION FERIA FLAMENCA : professeures motivées et danseuses au sein de l'ASSOCIATION

N

Manyana NGASI - ASSOCIATION THE MIGHTY GOSPEL MUSIC : directeur musical, chef de chœur et formateur, il dirige la chorale doubienne The Glorious Gospel Singers

O

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE MONTBELIARD : depuis une trentaine d'années, l'OT œuvre pour la préservation et la transmission des savoir-faire traditionnels, en mettant notamment en place des ateliers de confection de câles à Diairi (coiffe traditionnelle brodée de perles)

P

Denise PAPAZOGLOU et Sabine PERRIN - ASSOCIATION AVF : joueuses expérimentées et passionnées

Jeff PARIS : musicien professionnel il a exercé ses talents avec différentes formations et il est actuellement bassiste au sein du groupe de rock les Truckers

Michel PHEULPIN et Jean POTTIER - ASSOCIATION RESTONS ENSEMBLE : retraités de deux horizons différents, l'éducation nationale et la formation pour l'un, l'industrie automobile pour l'autre, ce sont des usagers assidus de l'informatique et de l'internet

Alexandre PIGUET - DOMAINE DE L'ETOILE : passionné d'astronomie, il a quitté le monde de l'industrie pour se consacrer entièrement aux étoiles et réalise des animations pour partager sa passion avec pédagogie

Christian PILLOUD - RESTAURANT MON PLAISIR : chef au parcours prestigieux à travers le monde, créateur du restaurant étoilé Mon plaisir à Chamesol, et investi dans de nombreuses ASSOCIATIONS culinaires

Paula PINO-GARIN - PAO ZUMBA : formée à une méthode Pilates 100% traditionnelle accessible à tous, adepte de la bienveillance et de la bonne humeur

Denise POILLERA - ASSOCIATION AVF : titulaire d'une Licence d'anglais, elle anime des cours d'anglais à destination des personnes âgées

Marie-Mélanie POUMIER - ASSOCIATION ASCAP : diplômée de l'Académie de sophrologie d'Alsace avec une spécialisation en pédagogie sophrologie ludique

Monique PUJOL - ASSOCIATION BRIGDE CLUB DE MONTBELIARD : enseignante diplômée de la Fédération Française de Bridge, elle transmet ses connaissances depuis de nombreuses années

Bernard PYNTHÉ - ENLUMINURES D'OR ET D'AZUR : a découvert l'enluminure lors d'une reconversion professionnelle et s'est formé à l'Institut Européen de l'Enluminure et du Manuscrit d'Angers

Q

Olivier QUINOT - ANGEL SOLUTION : musicien, formé au Centre de Formation Professionnel de la Musique de Strasbourg

R

Sylvie RIETH - BALADES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI : organise et anime des balades ludiques nature et patrimoine dans les Vosges du Sud, le territoire de Belfort et le Pays de Montbéliard

Benoît ROTSCHI - CÔTÉ COURS / CÔTÉ CUISINE : ancien chef du restaurant étoilé Mungo Park, passionné de cuisine et de nouvelles rencontres, d'où son envie inébranlable de partager son amour pour la cuisine

V

Angela VANONI – ASSOCIATION ADVANCE CIE : danseuse professionnelle pour le Centre Chorégraphique National de Belfort, interprète depuis dix ans pour des compagnies de danse en France et à l'étranger

Christine VOURRON – CHRIST'ALL DANCE : directrice d'une école de danse et titulaire d'un BEES option Danse, elle se forme très régulièrement auprès des professeurs internationaux

W

Jean-Marie WETZEL - ASSOCIATION YOGASUKHA : diplômé de l'Institut Français de Yoga, enseignant à Montbéliard depuis 1993

Gabrielle WOLF - LE GRENIER DES CREATEURS : créatrice de meubles personnalisés et uniques et d'objets de décoration en carton et papier

INSCRIPTIONS

à partir du 25 juin

et pendant toute la saison au :

Bureau Information Jeunesse (BIJ)

Mardi et jeudi : 10h-12h et 14h-18h

Mercredi et vendredi : 10h-12h et 14h-17h30

le samedi de 14h à 17h30.

6, Avenue des Alliés
25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 99 24 15 / bij@montbeliard.com

du 7 au 30 septembre

du mardi au vendredi de 15h à 18h

possibilité supplémentaire de s'inscrire au :

Centre Culturel Simone Veil

26, Faubourg de Besançon
25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 99 20 19 / ccsv@montbeliard.com

Pour les activités proposées par l'ASCAP

Contacter directement l'ASCAP

4, Route de Grand-Charmont
25 200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 95 27 68 / contact@ascap25.com

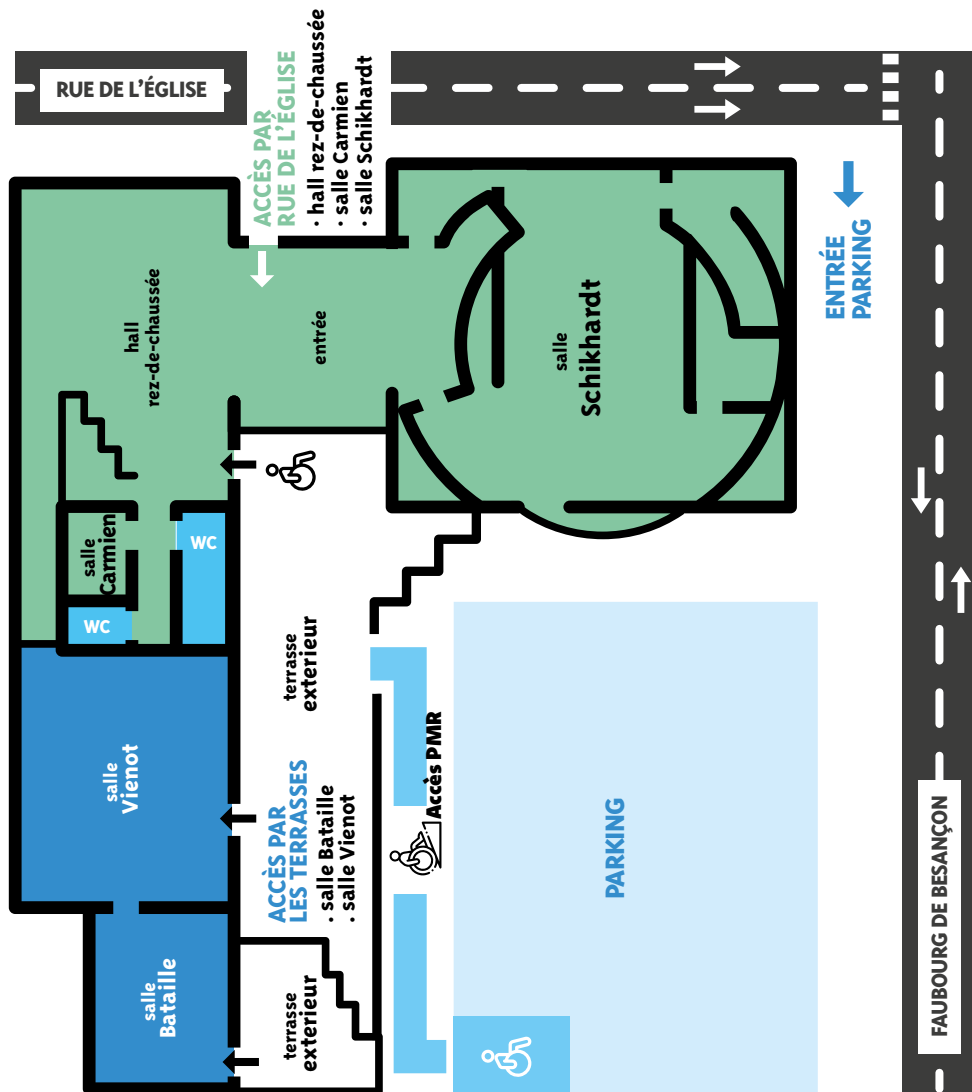
PORTES OUVERTES

Samedi 7 septembre de 14h30 à 17h30

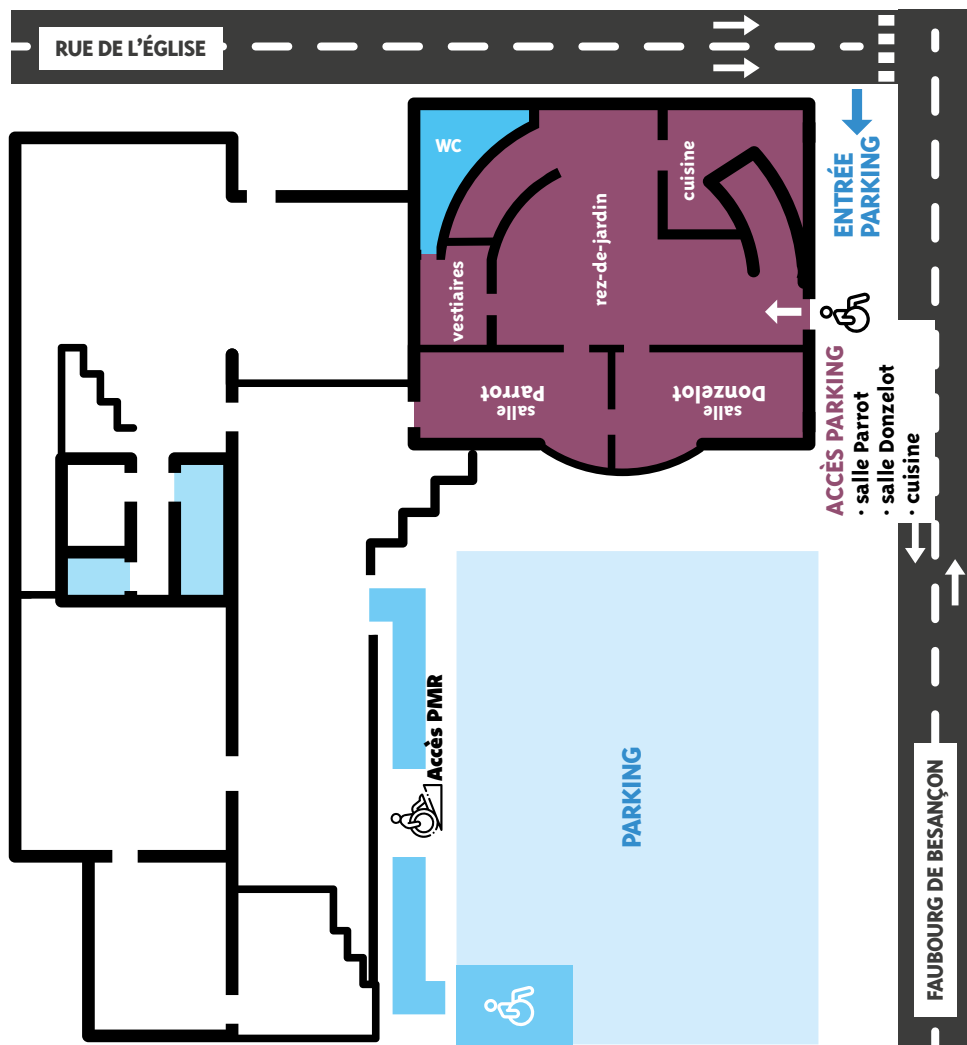
Présentation des activités, rencontre avec les intervenants, démonstrations, animations et inscriptions pour la saison 2019/2020.

PLAN

Rez-de-chaussée



Rez-de-jardin





Centre Culturel Simone Veil

26 faubourg de Besançon
25 200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 99 20 19
Mail : ccsv@montbeliard.com



Ville de ntbéliard